

今こそ朝活！

バランス良いライフスタイルは
朝の活動から始まる！



ARK

PERSONAL ACADEMY
by Andriatti Ribeiro Kauan

PERSONAL ACADEMY ARK
(パーソナルアカデミーアーク)は、
パーソナルトレーニング専用ジムです。

PERSONAL ACADEMY ARK では、1日の始まりである朝に視点を置き心、身体、食の全面的な要素をお客様一人一人のライフサポートしていくトレーニングを行っていきます。

今までフィットネスが続かなかった方、運動は苦手だけど気持ちはある方、モデル、アスリートまで、幅広い層の方々それぞれにあったメニューをオーダーメイドで、お客様のためだけにトレーニングをご提供いたします。



ボディメイクトレーナー
Kauan Andriatti

まずは体験してみたい！そんなあなたへ

無料体験
チケット

初回30分

無料

※このチケットをレッスン時にお持ちください。

※チケットのご使用はお客様1回限りとさせていただきます。

PRICE

入会金 / 登録費 ➡ 0円

ジム月会費 ➡ 7,000円 (税込み)

※レンタルウェア、タオル、ミネラルウォーター、ヘルシースムージー or シェイク付き、シャワールーム完備

パーソナルレッスン / 1時間 ➡ 6,000円 (税抜き) ※グループレッスン承ります

3ヶ月パック / 週2回 ➡ 144,000円 (税抜き) ※2回分プレゼント

3ヶ月パック / 週3回 ➡ 216,000円 (税抜き) ※3回分プレゼント

6ヶ月パック / 週2回 ➡ 288,000円 (税抜き) ※食事トータルサポート付き

6ヶ月パック / 週3回 ➡ 432,000円 (税抜き) ※食事トータルサポート付き

パーソナルボクササイズレッスン / 30分 ➡ 3,000円 (税抜き) ※グループレッスン承ります

ペアストレッチ / 15分 ➡ 1,000円 (税抜き)

ほぐしマッサージ / 30分 ➡ 3,000円 (税抜き)

食事トータルサポート / 1ヶ月 ➡ 10,000円 (税抜き)

※アプリを用いて朝、昼、晩での食事管理を行います

ACCESS



完全予約制となっています。
まずはお問い合わせください。

☎080-4914-5265

東京メトロ「六本木駅」「六本木一丁目駅」
より徒歩5分。

大江戸線「麻布十番駅」からは徒歩10分。
※有料駐車場あり

 Personal Trainer Kauan Andriatti

 personalacademyark  personalacademyark

 personalacademyark

